

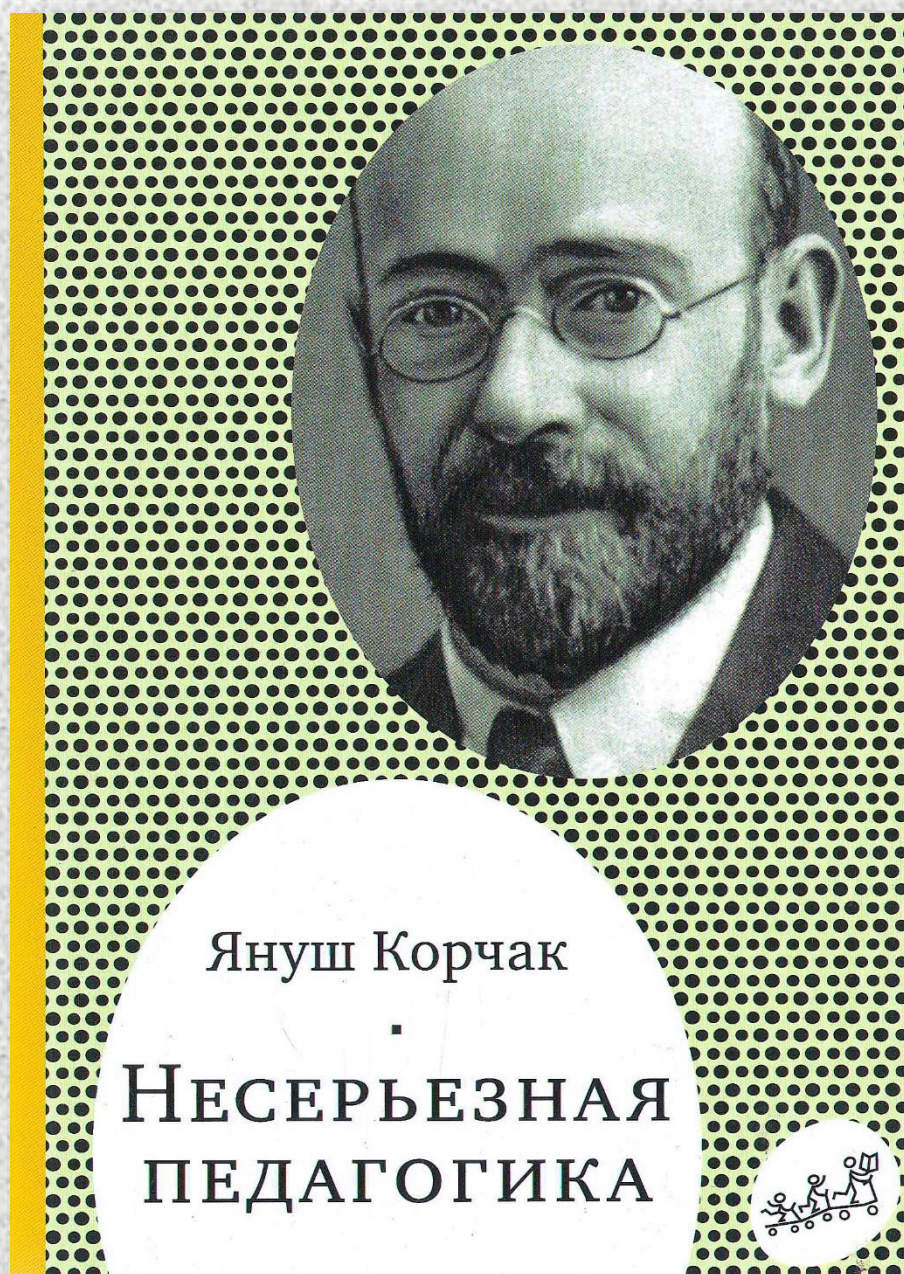
Книги в дар

от Фонда поддержки детей,
находящихся в трудной жизненной ситуации

от издательств «Самокат»

и «Альпина. Дети»





Корчак, Януш. Несерьезная педагогика / Януш Корчак; пер. с польск. Ирины Адельгейм. - [2-е изд.].- М.: Самокат, 2016. - 256 с. - (Самокат для родителей).

Корчак-педагог известен меньше, чем Корчак-писатель. А между тем в педагогике он не просто теоретик и новатор - он практик, который тридцать лет отдал воспитанию детей-сирот, живя с ними бок о бок. Ради педагогики Корчак оставил медицину — он полагал, что изменить мир к лучшему можно лишь через воспитание.

В книгу вошли три работы Януша Корчака. «Несерьезная педагогика» — это цикл радиобесед, которые он вел в 1935-1936 годах под псевдонимом Старый Доктор. «Моменты воспитания» (1919) — живые заметки и наблюдения из собственного богатого опыта. «Право ребенка на уважение» (1929) — программный текст, в котором сжато изложены основные педагогические принципы. Эти беседы с мудрым человеком, который убежденно отстаивал ценность и достоинство детства, наверняка окажутся полезны и родителям, и профессионалам — учителям, педагогам и психологам.

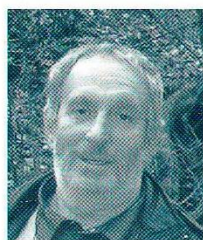
Анатолий Цирульников



Бамс!

*Сказка на ночь, или пособие
для начинающих
сказочников*

самокат для родителей



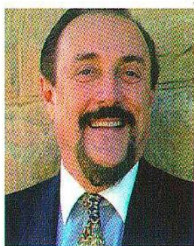
Анатолий Маркович Цирульников — известный ученый и писатель, член-корреспондент РАО, академик Академии педагогических и социальных наук, доктор педагогических наук, профессор. Автор оригинальных трудов по истории школьных реформ, разработчик ряда новых направлений в науке, в том числе, социокультурного подхода и новых методов в изучении и развитии системы образования. Автор книг «Из тайных архивов русской школы», «История образования в портретах и документах», «Барские причуды», «Неопознанная педагогика», «Педагогика кочевья». Лауреат премии Союза журналистов России (2004) и ряда центральных изданий; книги автора отмечены как лучшие работы по развитию современного образования (2004, 2006, 2008).

Цирульников, Анатолий Маркович. Бамс! / Анатолий Цирульников. — М.: Самокат, 2012. — 120 с. — (Самокат для родителей).

Откуда берутся сказочники? Что заставляет людей придумывать самые невероятные истории? Особый склад ума? Избыток фантазии? Жизненные обстоятельства?

Известный педагог Анатолий Цирульников убежден: сказочник живет в душе у каждого. И если дочка просит: «Папа, расскажи...», ей невозможно отказать.

«Бамс!» — это старая сказка, пересказанная на новый лад. Это книга о постепенном становлении маленького человека и об удивительных людях, сочинивших для нас самые лучшие сказки.



Филип Зимбардо — социальный психолог, профессор Стэнфордского университета и автор знаменитого Стэнфордского эксперимента, о котором впоследствии он рассказал в книге «Эффект Люцифера. Почему хорошие люди превращаются в злодеев».

Стремление оказывать людям психологическую помощь привело его к созданию Стэнфордской клиники застенчивости и популярного телевизионного сериала «Открывая для себя психологию».

Написанная простым, доступным языком, в отличие от многих других научных исследований, эта книга представляет собой полное руководство для родителей и для любого, кому приходилось сталкиваться с той или иной формой застенчивости... Родителям и учителям авторы книги предлагают различные подходы к решению проблемы детской застенчивости, которая может пагубно повлиять на становление детской психики. Эта книга должна стать настольной для всех родителей и учителей.

Childhood Education

ФИЛИП ЗИМБАРДО

ЗАСТЕНЧИВЫЙ РЕБЕНОК

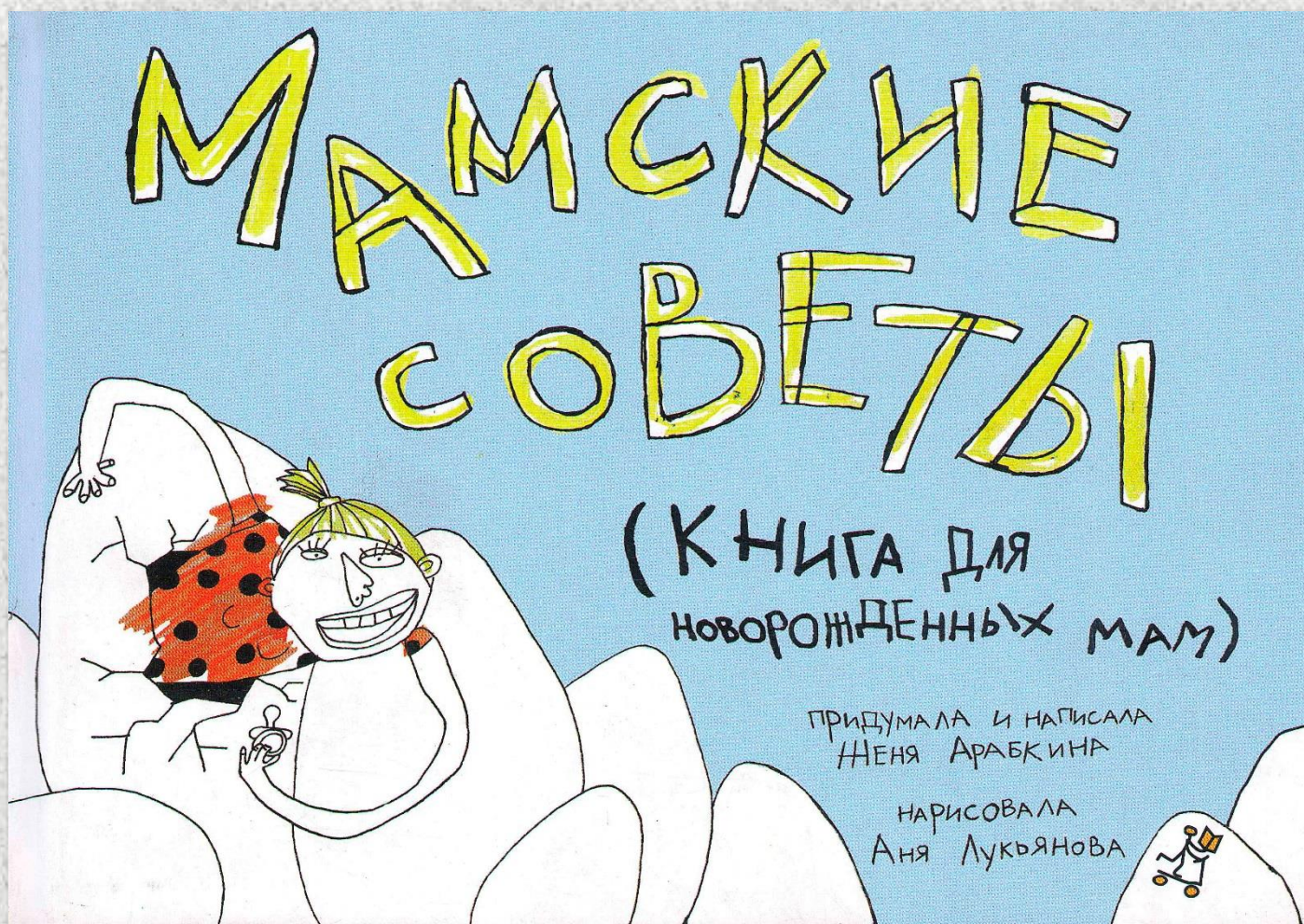
*Руководство
для родителей
по предупреждению
и преодолению
застенчивости
от младенчества
до совершеннолетия*

ЭНЦ



Зимбардо, Ф. Застенчивый ребенок / Филип Зимбардо, Ширли Рэдл ; Пер. с англ. - М.: Альпина нон-фикшн, 2015. - 380 с.

Застенчивость — вовсе не невинная странность, как это кажется на первый взгляд, а настоящий враг, беспощадный и коварный. По результатам психологических опросов, более 40% людей считают себя застенчивыми и страдают от этого. Фобией номер один остается выступление перед аудиторией, уверенно опережая аэрофобию, боязнь насекомых, темноты и даже страх болезней и смерти. Для робких и застенчивых людей жизнь оборачивается настоящей тюрьмой и кошмаром. Особенно страдают дети, чье эмоциональное здоровье буквально разрушается под давлением внутренних страхов, порожденных патологической застенчивостью. Однако, как утверждает Филип Зимбардо, социальный психолог с мировым именем и выдающийся специалист в своей области, этот недуг поддается лечению. В книге «Застенчивый ребенок» он самым тщательным образом разбирает феномен застенчивости и причины ее возникновения и дает конкретные рекомендации, с помощью которых можно разрешить многие проблемы, связанные с застенчивостью, развить в ребенке высокую самооценку и доверие к окружающим и помочь ему вырасти полноценным и уверенным в себе человеком.



Арабкина, Женя. Мамские советы (книга для новорожденных мам) / придумала и написала Женя Арабкина ; нарисовала Аня Лукьянова. - Москва : Самокат, 2014. - [38] с. : цв. ил. ; 18x25 см. - (Самокат для родителей).

Книга «Мамские советы» выходит в серии «Самокат для родителей», имеющей собственный блог <https://samokat-parents.livejournal.com/>

Начинающие мамы найдут там немало интересного и полезного. И, кстати, там тоже можно и нужно делиться с другими своим бесценным опытом.



Дорогие мамы!

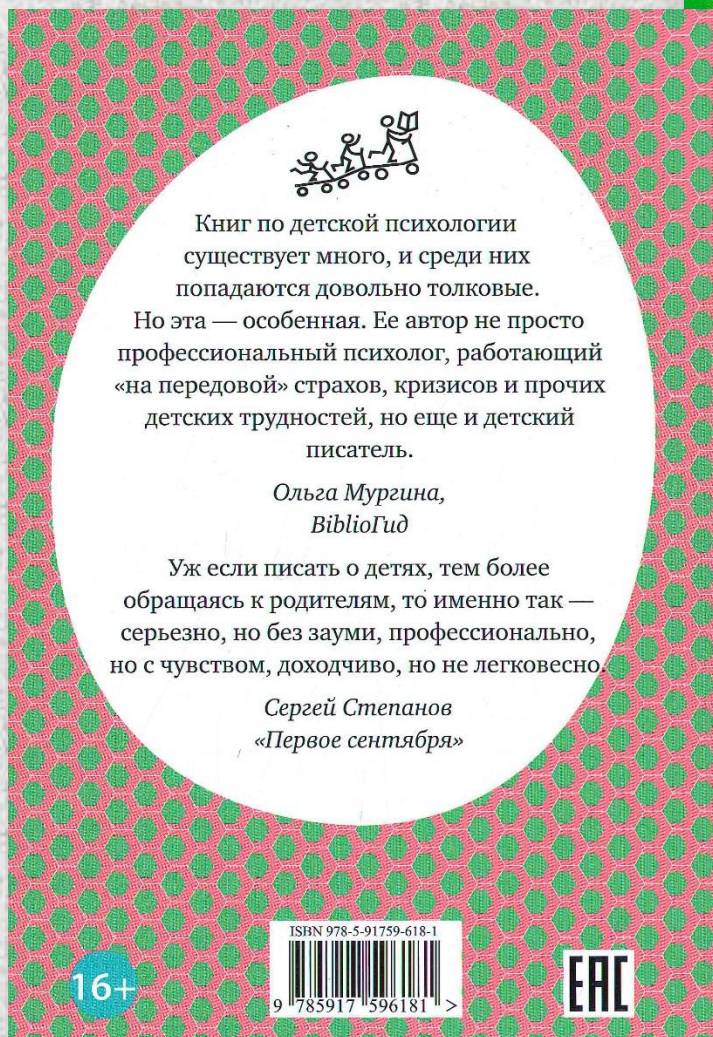
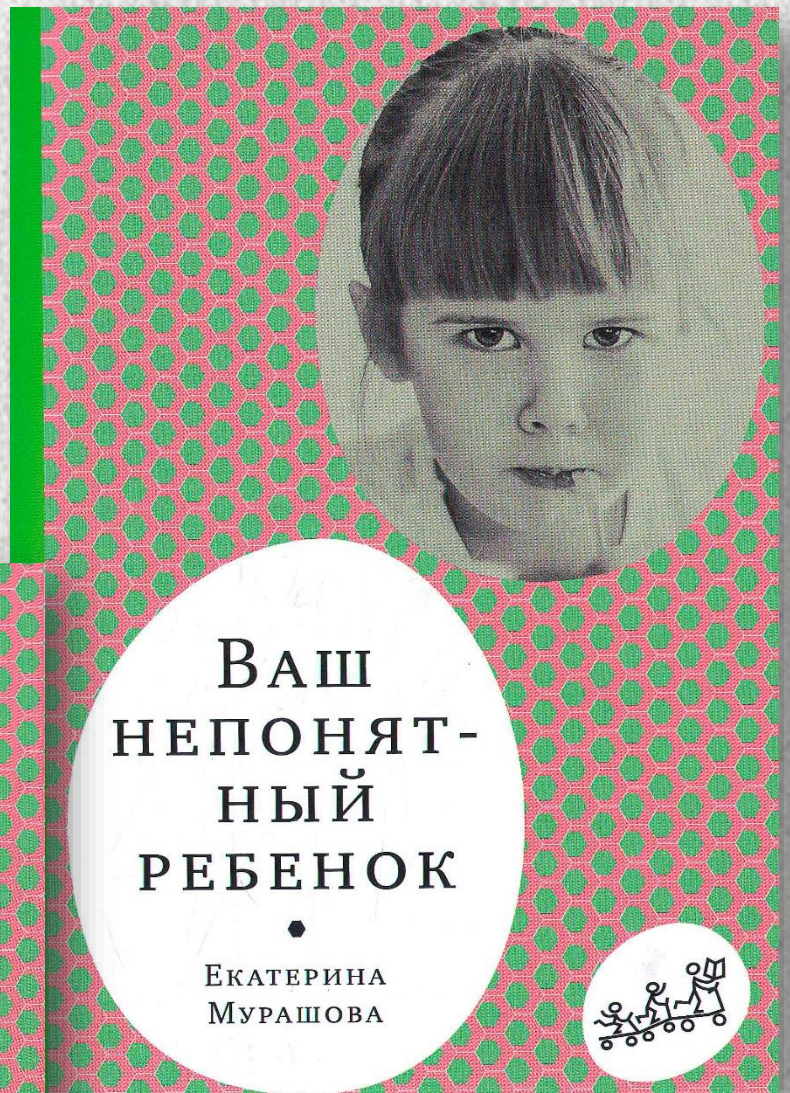
Скорее всего, после рождения ребенка у вас появились свои приемы и хитрости, как организовать новую жизнь с малышом. Поделитесь ими с нами, оставив свой совет (не более трех предложений) на

<https://www.facebook.com/mamskie.soveti/>

Или отправьте его по почте на samokat.konkurs@gmail.com.

В теме укажите «Мамские советы» и не забудьте представиться. Ваша рекомендация может войти в следующий сборник!

Ведь опытные мамы знают, что дельных советов никогда не бывает много.



Мурашова, Екатерина Вадимовна. Ваш непонятный ребенок: психологические прописи для родителей / Екатерина Мурашова. — [б-е изд.]. — Москва : Самокат, 2017. — 496 с. — (Самокат для родителей).

От автора:

Иногда ко мне приходят родители, которые просто хотят побольше узнать о своем ребенке, о том, как правильно строить с ним отношения. А также о том, как наиболее продуктивно использовать сильные стороны его личности и интеллекта. Такое «профилактическое» направление работы представляется перспективным. Известно ведь, что любую проблему легче предупредить, чем потом с ней бороться.

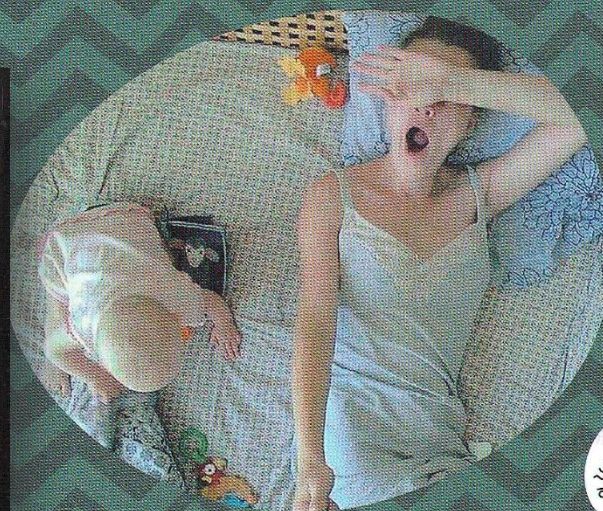
Почему ребенок молчит, хотя ему по возрасту давно пора заговорить? Что движет подростком, когда он вдруг начинает вести себя самым неожиданным образом? Развитие и становление личности — такой сложный процесс, что даже опытные родители порою оказываются в тупике.

Книга Екатерины Вадимовны Мурашовой, практикующего психолога одной из детских районных поликлиник Санкт-Петербурга, посвящена психологическим проблемам детей разного возраста.

Анна Куусмаа
Анастасия Изюмская
Людмила Петрановская, Ирина Млодик,
Екатерина Бурмистрова и другие

МАМА НА НУЛЕ

истории нули
теория выгорания
способы самопомощи



Эту книгу мы задумывали как манифест современного материнства, совсем не глянцевого и нарядного. Это и карта для тех, кто впервые вступает на эту дорогу, и свеча надежды для тех, кто сейчас на самом дне депрессии. Пятнадцать женских голосов, которые рассказывают о своей «точке нуля» и выходе из неё. И три мужских истории — ведь родительское выгорание одно на всех. Эксперты рассказали о разных сторонах выгорания и поделились техниками помощи себе. Здесь есть тесты для оценки своего состояния, простые упражнения, которые помогут, пусть на минуту, но выдохнуть. А также поддерживающее и вдохновляющее меню на две недели, список фильмов и книг для поднятия боевого духа. Надеемся, у нас всё получилось.

Анастасия Изюмская и Анна Куусмаа

Медиа-проект FAMILY TREE сделан родителями для родителей. Мы оказываем всестороннюю информационную и психологическую поддержку семьи. Мы верим в то, что семья — это место поддержки и развития. Что детям хорошо там, где хорошо взрослым. Что кризисы — это отличный повод для роста. А ошибок не допускает лишь тот, кто ничего не делает. И что не бывает единственно верного пути. У каждой семьи — он свой.

family3.ru



16+



**Мама на нуле. Путеводитель по
родительскому выгоранию / Анастасия
Изюмская и Анна Куусмаа. — М.: Самокат,
2017. — 432 с. — (Самокат для родителей).**

С появлением ребенка многие испытывают не только ожидаемое счастье родительства, но и негативные эмоции - тревогу и разочарование, стыд и вину от своей несостоятельности, а невозможность с ними справиться нередко выливается в агрессию. Эмоциональное выгорание родителей стало распространенной психологической проблемой.

В книге пятнадцать мам и трое пап делятся подобным опытом. Эксперты - психологи, врачи и другие специалисты - обсуждают механизмы возникновения синдрома выгорания: от послеродовой депрессии до психического и физического истощения, а главное - рассказывают о том, как со всем этим справиться. Важная составляющая книги - именно рецепты и практики самопомощи.

«Мама на нуле» поможет избежать подводных камней, которые могут омрачить радость родительства. Книгу стоит прочитать и тем, у кого родные или друзья переживают эмоциональное опустошение, депрессию, апатию. Осознав проблему, проще помочь себе и своим близким.



Ко, К. Воспитывать просто: Как дать детям главное, не перегружая лишним / Кристина Ко, Аша Дорнфест; Пер. с англ. - М.: Альпина Пабlishер, 2015. — 270 с.

Испортить жизнь своему ребенку очень просто: запишите его во все кружки, загрузите домашними заданиями и завалите работой по дому. Выбейтесь из сил сами, сражаясь за место в лучшей школе, проштудируйте все воспитательные методики и примените их. В результате вы доведете себя до нервного истощения, а ребенка лишите детства.

Авторы книги «Воспитывать просто» считают, что можно жить и воспитывать детей по-другому, минималистично. Они верят, что чем меньше лишнего в доме и в расписании, тем больше места для удивительного и прекрасного. Что образование непрерывно и вовсе не ограничивается стенами учебных заведений. Что чем меньше игрушек, тем больше игры. Что необязательно ехать далеко, чтобы путешествовать. Что меньше денег не значит меньше радости. Что только поняв, что действительно важно для вас и вашего ребенка, можно дать ему главное, не перегружая лишним.